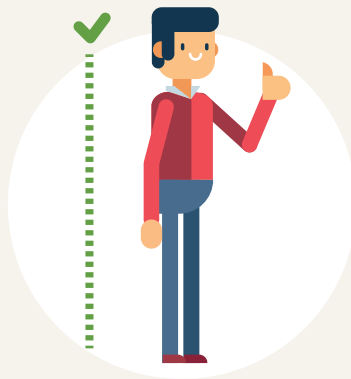


POSTURAS INADECUADAS

POSTURAS CORRECTAS PARA UNA BUENA SALUD POSTURAL



El **80%** de la población padecerá algún trastorno de columna a lo largo de su vida

EVITA LAS LESIONES



Corrige posturas incorrectas



Realiza estiramientos y pausas periódicas

Apuesta por una mejor calidad de vida para ti y para tu entorno.

