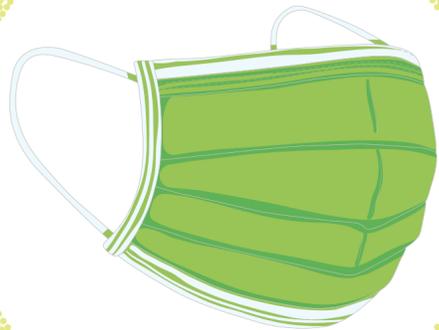


# Prevención virus respiratorios

## *Recomendaciones generales*



Uso de mascarilla  
siempre que presentes algún  
síntoma compatible con un  
virus respiratorio

### Lavado de manos:

- Al entrar o salir de un centro médico
- Al salir del WC
- Al estar en contacto con una persona con síntomas de virus respiratorios



Uso de gel hidroalcohólico en  
caso de no disponer de un WC



**Mutua  
Montañesa**  
*Mmuy fácil*